

Trainingszeitenübersicht - Saison 2018-2019 - Sommerhalbjahr ab 09.08. bis 28.09.2018

Geismar II	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	16.00 bis 17.30	Minis m Jg.10 +Ballzauber	16.00 bis 17.30	Minis m+w 10/11+12/13	16.00 bis 17.30	Minis m Jg.10	16.00 bis 17.30	mE + 17.00-18.30 Fördertr.	15.30 bis 17.00	mD1+2
	17.30 bis 19.00	wA	17.30 bis 19.00	mB1+2	17.30 bis 19.00	mD1+2	17.30 bis 19.00	mC	17.00 bis 18.30	mB2
	19.00 bis 20.30	Da2	19.00 bis 20.30	He1	19.00 bis 20.30	Da3	19.00 bis 20.30	Da1 + Da2	18.30 bis 20.00	Da3 + Da4
	20.30 bis 22.00	He2 + He3	20.30 bis 22.00	Da1	20.30 bis 22.00	He3+ He4	20.30 bis 22.00	Da4	20.00 bis 21.30	frei / Spiele
Geismar I	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	X	X	16.00 bis 17.30	X	16.00 bis 17.30	frei	16.00 bis 17.30	X	16.00 bis 17.30	X
	17.30 bis 19.00	X	*17.30 bis 19.00	mC	17.30 bis 19.00	X	17.30 bis 19.00	wC + alle 2 Wo. SR	17.30 bis 19.00	X
	X	X	19.00 bis 20.30	X	19.00 bis 20.30	wA	19.00 bis 20.30	mB1	X	X
	X	X	X	X	20.30 bis 22.00	He2	20.30 bis 22.00	He1	X	X
weitere	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	X	X	X	X	15.00 bis 16.15	X	X	X	16.00 bis 17.30	X
	16.45 bis 18.00	Turnen	17.30 bis 19.00	wC in Landolfsh.	X	X	16.30 bis 18.00	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

*bis 18.00 nur 2 HT (danach 3)

TW-Training - Niklas nach Absprache kommt in's Team-Training